

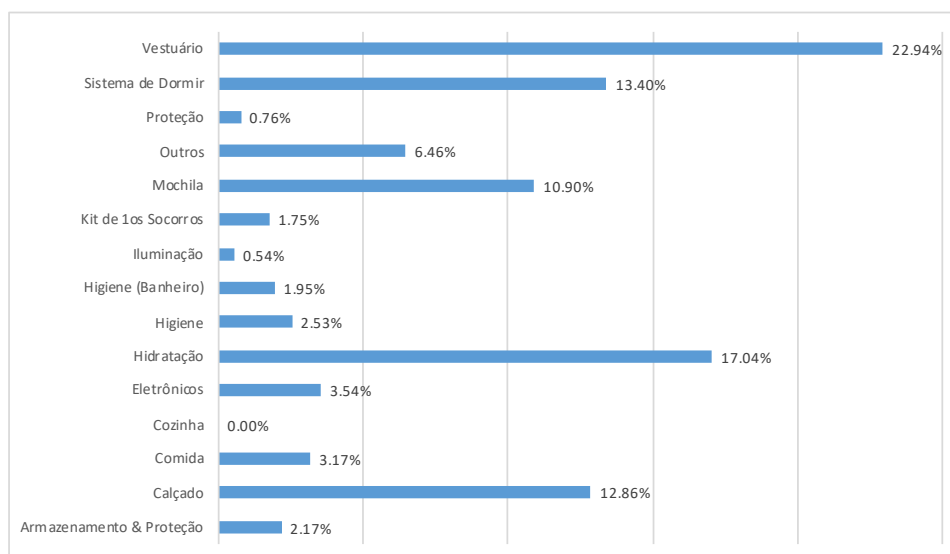
## CHECK LIST EXPEDIÇÃO DEUTER








**Peso Vestindo (g):**  
4,623

**Peso Consumíveis (g):**  
2,675

**Peso de Carga (g):**  
7,199

**Peso Total (g):**  
14,497



Categoria	Equipamento	Peso (g)	Vestindo (g)	Consumíveis (g)
<b>Armazenamento &amp; Proteção</b>				
Saco Estanque	Ultra-Sil Nano 8 L Sea to Summit	1	24	
Saco Estanque	Ultra-Sil Nano 20 L Sea to Summit	1	36	
Saco Estanque	Lightweight Dry Sack 20 L Sea to Summit	1	86	
Saco Estanque	eVent Compression Dry Sack L Sea to Summit	1	168	
		<b>314</b>	-	-
<b>Calçado</b>				
Calçado	Bota de Caminhada Sonnblick DDS (US12) Dachstein	1	1392	
Calçado	Crocs (para ficar no acampamento)	1	472	
		<b>1,864</b>	<b>1,392</b>	-
<b>Comida</b>				
Lanche de Trilha	Barra de Cereal	3	150	
Lanche de Trilha	Mix de Castanhas	1	100	
Suplemento	Energy Gel Exceed	3	90	
Suplemento	Protein Bar Exceed	3	120	
		<b>460</b>	-	<b>460</b>
<b>Eletrônicos</b>				
Bateria	Switch 8 Goal Zero	1	86	
Bateria	PowerMonley Extreme PowerTraveller	1	243	
Pilhas	AAA	3	36	
Celular	Smartphone com Gaia GPS	1	129	
Cabo	Carregador de Smartphone	1	19	
		<b>513</b>	-	-
<b>Hidratação</b>				
Sistema de Hidratação	Streamer 3 L Deuter	1	185	
Sistema de Hidratação	Garrafa Chute 1 L CamelBak	1	180	
Suplemento	SportDrink Elite Exceed	3	105	
Água	Água (1 L)	2	2000	
		<b>2,470</b>	-	<b>2,105</b>
<b>Higiene</b>				
Desodorante	Rexona	1	78	
Escova de Dente	Retrátil Colgate	1	19	
Fio Dental	Colgate	1	14	

Necessaire	Wash Bag Tour I Deuter	1	40		
Pasta de Dente	Colgate	1	30		
Sabonete	Pequeno (de hotel)	1	20		
Toalha	Micro Towel L Sea to Summit	1	166		
			<b>367</b>	-	-

### Higiene (Banheiro)

Papel Higiênico	Rolo Compacto	1	55		
Pá Retrátil	Nylon Pocket Trowel Sea to Summit	1	87		
Saco de Lixo	20 Litros	1	10		
Saco Estanque	Ultra-Sil Outhouse Sea to Summit	1	70		
Álcool Gel	Trek & Travel Sea to Summit	1	60		
			<b>282</b>	-	-


### Iluminação

Lanterna de Cabeça	Mistik Azteq (com pilhas)	1	78		
			<b>78</b>	-	-


### Kit de 1os Socorros

Estojo de 1os Socorros	<u>Ver Check List de Kit de 1os Socorros Pequeno</u>	1	254		
			<b>254</b>	-	-

### Mochila

Mochila	Futura PRO 36	1	1580		
			<b>1,580</b>	<b>1,580</b>	-

### Outros

Bastão de Caminhada	Actos Azteq (unidade)	2	700		
Multi-Ferramenta	Wingman Leatherman	1	192		
Óculos de Sol	Wave Julbo	1	45		
			<b>937</b>	<b>745</b>	-






### Proteção

Protetor Solar	SunLau FPS 60	1	110		
			<b>110</b>	<b>110</b>	<b>110</b>

### Sistema de Dormir

Isolante Térmico	Jet Stream Pump Sack Sea to Summit	1	48		
Isolante Térmico	UltraLight Air Mat R Sea to Summit	1	395		
Saco de Dormir	Astro PRO 400 Deuter	1	1040		
Liner	Thermolite Reactor Extreme Sea to Summit	1	399		
Travesseiro	UltraLight Pillow S Sea to Summit	1	60		
			<b>1,942</b>	-	-

### Vestuário

Boné	Columbia	1	58		
Bandana	NTK	1	31		
Cueca	Tencel Lupo	1	75		
Cueca	Tencel Lupo	1	75		
Meia	All Season Trekker L Lorpen	1	116		
Meia	All Season Trekker L Lorpen	1	116		
Gorro	Lã Deuter	1	64		
Luvas	Polartec L Black Diamond	1	52		
Camisa	Ion Lite Manga Longa XL Solo	1	157		
Camisa	Merino Manga Longa XL Icebreaker	1	246		
Calça-Bermuda	Convertible Hiking Pants 42/34 Millet	1	390		
Jaqueta de Fleece	Fleece Mi Hood XL Ortovox	1	400		
Segunda Pele	Calça Essential Merino XL Solo	1	166		
Segunda Pele	Camisa Essential Merino XL Solo	1	195		
Jaqueta de Pluma	Ghost Whisperer XL Mountain Hardware	1	230		
Calça Impermeável	GoreTex XCR XL ACG	1	515		
Jaqueta Impermeável	Aqua PowerTex 3XL Salewa	1	440		
			<b>3,326</b>	<b>796</b>	-

<b>TOTAL</b>			<b>14,497</b>	<b>4,623</b>	<b>2,675</b>
--------------	--	--	---------------	--------------	--------------

